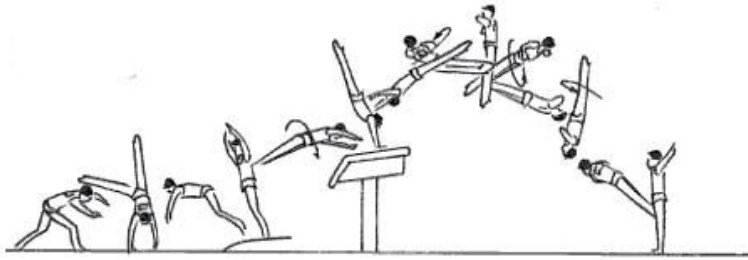


堺体操協会 バッジテスト

2025年9月14日実施



所属：_____

氏名：_____

学年：_____

	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計点
得点表							

あなたはバッジテストの結果、

_____ 級であることを認めます。

堺体操協会
会長 玉井 規雄

この成績により、堺体操選手権大会において _____ 級で出場
することができます。

判定基準

上 級

1 級	4 1 1 以上
2 級	3 6 1 ~ 4 1 0
3 級	3 1 1 ~ 3 6 0

中 級

4 級	2 6 1 ~ 3 1 0
5 級	2 1 1 ~ 2 6 0
6 級	1 5 1 ~ 2 1 0

初 級

7 級	1 0 1 ~ 1 5 0
8 級	5 1 ~ 1 0 0
9 級	1 ~ 5 0

*すべて5点満点

*「その他」の技はB難度以上とします

*キケン種目があれば判定が変更される場合があります

感想欄

床 氏名()

実施 に○	演技内容		得点
	跳躍系 以外の技	倒立前転	
		後転倒立	
		伸膝前転	
		側方倒立回転(側転)連続	
		バランス技(水平・Y字等)	
		力静止技(脚上拳・上水平等)	
		力倒立技(伸肘・浮腰抜き系等)	
	前方系の 跳躍技	前転とび	
		前転とび連続	
		前転とび～前方宙返り	
		前方宙返り(抱え込み又は屈身)	
		前方伸身宙返り	
	後方系の 跳躍技	後転とび	
		ロンダード～後転とび	
		ロンダード～後方宙返り(抱・屈)	
		ロンダード～後転とび～後方宙返り(抱・屈)	
		後方伸身宙返り	
	その他 (力静止技 ・力倒立技 を除く)		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

あん馬

氏名()

実施 に○	演技内容		得点
	片足振動 ・交差技	4つ足	
		正交差(左右どちらか)	
		逆交差(左右どちらか)	
	旋回	中央旋回(1周)	
		中央旋回(5周)	
		馬端旋回(1周)	
		馬端旋回(5周)	
		逆馬端旋回(3周)	
		馬端中向き縦向き旋回(1周)	
		馬端外向き縦向き旋回(1周)	
		開脚旋回	
	旋回移動 ・転向技	正面横移動	
		上向き転向(リアー)	
		トラムロー	
		シュテクリ(A・Bどちらか)	
		下向き転向(フクガ)	
	終末技	下向き転向下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

つり輪

氏名()

実施 に○	演技内容		得点
	振動・ 振動倒立技	け上がり支持	
		前振り上がり	
		後方懸垂回転(ディスロー)	
		ほん転逆上がり支持	
		ほん転逆上がり倒立	
		前方屈身(伸身)懸垂回転(クーゲル)	
		後ろ振り上がり	
		後ろ振り上がり倒立	
	倒立技	肩倒立	
		屈腕屈身力倒立	
		伸腕屈身力倒立(シンピ) または 屈腕伸身力倒立(プレス)	
	力静止技	脚前拳(2秒)	
		背面水平(2秒)	
		十字懸垂(2秒)	
	終末技	後方宙返り下り	
		後方伸身宙返り1回ひねり下り	
		後方2回宙返り下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

跳馬

氏名()

実施 に○	演技内容		得点
	切り返し技	開脚とび	
		閉脚とび	
		伸身とび	
	前転とび の技	台上前転	
		前転とび	
		前転とびひねり	
		前転とび1回ひねり	
		前転とび前方宙返り	
	第一局面で 1/4または 1/2 ひねる技	側転とび	
		ツカハラ	
		屈伸ツカハラ	
		伸身ツカハラ	
	その他		

※点線で区切られている技は難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

平行棒

氏名()

実施 に○	演技内容		得点
	両棒で の支持技	脚前拳(2秒)	
		倒立(2秒)	
		伸腕屈身力倒立(シンピ)	
		後ろ振り開脚入れ支持(カット)	
		正倒立ひねり(移行)	
		前振りひねり倒立(ツイスト)	
	腕支持 振動技	後ろ振り上がり	
		後ろ振り上がり開脚入れ支持	
		後ろ振り上がり倒立	
		前振り上がり	
	長懸垂 ・逆懸垂 振動技	け上がり	
		棒下振り出し腕支持(ピンコ)	
		棒下宙返り懸垂	
	終末技	倒立ひねり下り	
		後方宙返り下り	
		前方宙返り下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

鉄棒

氏名()

実施 に○	演技内容		得点
	懸垂振動技 ・手放し技	後ろ振り上がり	
		前方車輪(逆手車輪)	
		後方車輪(順手車輪)	
		前方車輪ひねり倒立(移行)	
		後方車輪ひねり倒立(ツイスト)	
		後ろ振り上がり上向きとび越し懸垂	
	バーに近い 技	後方支持回転(逆上がり)	
		後方浮支持回転(ともえ)	
		後方浮支持回転倒立(ほん転倒立)	
		足裏支持前振り出し下り(フット下り)	
		後方足裏支持回転倒立(フット倒立)	
		け上がり	
		前方開脚(閉脚)浮腰回転倒立(エンドー)	
		後方開脚(閉脚)浮腰回転倒立(シュタルダー)	
		前方浮腰回転振り出し倒立(アドラー)	
	終末技	後方伸身宙返り下り	
		後方2回宙返り下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計
