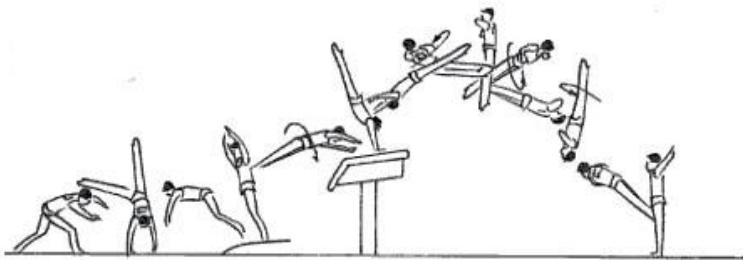


堺体操協会 バッジテスト

2025年9月14日実施



所属 : _____

氏名 : _____

学年 : _____

得点表	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計点

あなたはバッジテストの結果、

_____級であることを認めます。

堺体操協会
会長 玉井 規雄

この成績により、堺体操選手権大会において_____級で出場
することができます。

判定基準

上級

1級	411以上
2級	361～410
3級	311～360

中級

4級	261～310
5級	211～260
6級	151～210

初級

7級	101～150
8級	51～100
9級	1～50

*すべて5点満点

*「その他」の技はB難度以上とします

*キケン種目があれば判定が変更される場合があります

感想欄

床

氏名()

実施 に○	演技内容	得点
跳躍系 以外の技	倒立前転	
	後転倒立	
	伸膝前転	
	側方倒立回転(側転)連続	
	バランス技(水平・Y字等)	
	力静止技(脚上拳・上水平等)	
	力倒立技(伸肘・浮腰抜き系等)	
前方系の 跳躍技	前転とび	
	前転とび連続	
	前転とび～前方宙返り	
	前方宙返り(抱え込み又は屈身)	
	前方伸身宙返り	
後方系の 跳躍技	後転とび	
	ロンダード～後転とび	
	ロンダード～後方宙返り(抱・屈)	
	ロンダード～後転とび～後方宙返り(抱・屈)	
	後方伸身宙返り	
その他 (力静止技 ・力倒立技 を除く)		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

あん馬

氏名()

実施 に○	演技内容		得点
	片足振動 ・交差技	4つ足	
		正交差(左右どちらか)	
		逆交差(左右どちらか)	
	旋回	中央旋回(1周)	
		中央旋回(5周)	
		馬端旋回(1周)	
		馬端旋回(5周)	
		逆馬端旋回(3周)	
		馬端中向き縦向き旋回(1周)	
		馬端外向き縦向き旋回(1周)	
		開脚旋回	
	旋回移動 ・転向技	正面横移動	
		上向き転向(リアー)	
		トラムロー	
		シュテクリ(A・Bどちらか)	
		下向き転向(フクガ)	
	終末技	下向き転向下り	
	その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

つい輪

氏名()

実施 に○	演技内容	得点
振動・ 振動倒立技	け上がり支持	
	前振り上がり	
	後方懸垂回転(ディスロー)	
	ほん転逆上がり支持	
	ほん転逆上がり倒立	
	前方屈身(伸身)懸垂回転(クーゲル)	
	後ろ振り上がり	
	後ろ振り上がり倒立	
倒立技	肩倒立	
	屈腕屈身力倒立	
	伸腕屈身力倒立(シンピ) または 屈腕伸身力倒立(プレス)	
力静止技	脚前拳(2秒)	
	背面水平(2秒)	
	十字懸垂(2秒)	
終末技	後方宙返り下り	
	後方伸身宙返り1回ひねり下り	
	後方2回宙返り下り	
その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

跳馬

氏名()

実施 に○	演技内容	得点
	切り返し技 開脚とび	
	閉脚とび	
	伸身とび	
	前転とび の技 台上前転	
	前転とび	
	前転とびひねり	
	前転とび1回ひねり	
	前転とび前方宙返り	
	第一局面で 1/4または 1/2 ひねる技 側転とび	
	ツカハラ	
	屈伸ツカハラ	
	伸身ツカハラ	
	その他	

※点線で区切られている技は難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

平行棒

氏名()

実施 に○	演技内容	得点
両棒で の支持技	脚前拳(2秒)	
	倒立(2秒)	
	伸腕屈身力倒立(シンピ)	
	後ろ振り開脚入れ支持(カット)	
	正倒立ひねり(移行)	
	前振りひねり倒立(ツイスト)	
腕支持 振動技	後ろ振り上がり	
	後ろ振り上がり開脚入れ支持	
	後ろ振り上がり倒立	
	前振り上がり	
長懸垂 ・逆懸垂 振動技	け上がり	
	棒下振り出し腕支持(ピンコ)	
	棒下宙返り懸垂	
終末技	倒立ひねり下り	
	後方宙返り下り	
	前方宙返り下り	
その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計

銘棒

氏名()

実施 に○	演技内容	得点
懸垂振動技 ・手放し技	後ろ振り上がり	
	前方車輪(逆手車輪)	
	後方車輪(順手車輪)	
	前方車輪ひねり倒立(移行)	
	後方車輪ひねり倒立(ツイスト)	
	後ろ振り上がり上向きとび越し懸垂	
バーに近い 技	後方支持回転(逆上がり)	
	後方浮支持回転(ともえ)	
	後方浮支持回転倒立(ほん転倒立)	
	足裏支持前振り出し下り(フット下り)	
	後方足裏支持回転倒立(フット倒立)	
	け上がり	
	前方開脚(閉脚)浮腰回転倒立(エンドー)	
	後方開脚(閉脚)浮腰回転倒立(シュタルダー)	
	前方浮腰回転振り出し倒立(アドラー)	
終末技	後方伸身宙返り下り	
	後方2回宙返り下り	
その他		

※点線で区切られている技で難しい方(下の方)ができる場合、まとめて認定することができる。

合 計